

## **graine de lavande**

---

**La lavande est une plante aromatique dont les fleurs sont utilisées pour leur parfum et leurs propriétés médicinales. Les graines de lavande sont également utilisées pour leur huile essentielle, qui est connue pour ses propriétés relaxantes et apaisantes. La lavande est originaire d'Europe du Sud et a été introduite en France au Moyen Âge. Aujourd'hui, la lavande est cultivée dans le monde entier et est particulièrement populaire en Provence.**

**La lavande est une plante aromatique dont les fleurs sont utilisées pour leur parfum et leurs propriétés médicinales. Les graines de lavande sont également utilisées pour leur huile essentielle, qui est connue pour ses propriétés relaxantes et apaisantes. La lavande est originaire d'Europe du Sud et a été introduite en France au Moyen Âge. Aujourd'hui, la lavande est cultivée dans le monde entier et est particulièrement populaire en Provence.**

**La lavande est une plante aromatique dont les fleurs sont utilisées pour leur parfum et leurs propriétés médicinales. Les graines de lavande sont également utilisées pour leur huile essentielle, qui est connue pour ses propriétés relaxantes et apaisantes. La lavande est originaire d'Europe du Sud et a été introduite en France au Moyen Âge. Aujourd'hui, la lavande est cultivée dans le monde entier et est particulièrement populaire en Provence.**

**La lavande est une plante aromatique dont les fleurs sont utilisées pour leur parfum et leurs propriétés médicinales. Les graines de lavande sont également utilisées pour leur huile essentielle, qui est connue pour ses propriétés relaxantes et apaisantes. La lavande est originaire d'Europe du Sud et a été introduite en France au Moyen Âge. Aujourd'hui, la lavande est cultivée dans le monde entier et est particulièrement populaire en Provence.**